

**LISTA DE MENIU LUNI**

DATA 05.01.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml,TELEMEA VACA 50 gr , GEM 2 /2 buc , SALAM 50/ 80 gr , PAINE

**PRANZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
- PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI 250/80 gr  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 , BR TOPITA 2/2 buc , GEM 2/2 buc , PARIZER 50/80 gr , PAINE 400 gr

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI 250/80 gr  
SALATA DE VARZA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , TELEMEA VACA 50 gr ,SALAM 50/80 gr ,PAINE

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI 250/80 gr  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/200 GR

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU MARTI**

DATA 06.01.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 70 /100 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
OREZ CU LEGUME , PIEPT DE PUI LA CUPTOR 250/ 70 gr  
DESERT

**CINA** : OMLETA CU CARTOEI NATUR 50/240 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 70/ 100 gr , PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
OREZ CU LEGUME , PIEPT DE PUI LA CUPTOR 250/ 80 gr  
DESERT

**CINA :** OMLETA CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 70/100 gr , PAINE NEAGRA

**PRÂNZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
OREZ CU LEGUME , PIEPT DE PUI 250/ 80 gr  
DESERT

**CINA :** OMLETA CU CARTOFI NATUR 50/240 gr

**Întocmit ,  
Itul Cornelia**

**Avizat medic de garda ,**

**Verificat Asistent Igiena ,**



**LISTA DE MENIU MIERCURI**

DATA 07.01.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELE 240/80 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : PASTE CARBONARA 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc  
PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE LEGUME 400 ml  
MAZARE BOB SOTE CU CHIFTELE 240/ 80 gr  
DESERT

**CINA** : PASTE CARBONARA 250 gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120  
gr) , PAINE

**PRÂNZ** : CIORBA DE LEGUME 400ml  
MAZARE BOB SOTE CU CHIFTELE 250/80 gr  
DESERT

**CINA** : PASTE INTEGRALE CARBONARA 250 gr

Intocmit ,  
Itiul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU JOI**

DATA 08.01.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BRANZA TELEMEEA 50gr , SALAM 70/100 gr , PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE PUI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PASTE 150/ 240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr , PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE PUI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN** :CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , TELEMEEA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE NEAGRA

**PRÂNZ** : CIORBA DE PUI 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PASTE 150/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**Intocmit ,  
Itul Cornelia**

**Avizat medic de garda ,**

**Verificat Asistent Igiena ,**



**LISTA DE MENIU VINERI**

DATA 09.01.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu**

**MIC DEJUN:** CEAI 250 ml TELEMEEA VACA ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/70gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 GR

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu**

**MIC DEJUN:** CEAI 250 ml , BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE LEGUME 400ml  
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , UNT 2 / 2 buc , TELEMEEA VACA 2/2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE NEAGRA

**PRÂNZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
PILAF DE OREZ CU PULPA DE PUI 240/ 70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU S.AMBATA**

DATA 10.01.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

**PRANZ :** CIORBA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr,IAURT 150gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr  
PAINE 400 GR

**PRÂNZ :** SUPA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA SI CARNATI 250/30/30 gr , IAURT 150 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI  
100 gr ,PAINE NEAGRA

**PRÂNZ :** CIORBA DE VARZA 400 ml  
CHIFTELE LA CUPTOR CU MAZARE BOB SOTE 80/240 gr  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 250 /30/30/gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,  
Ital Cornelea

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU DUMINICA**

DATA 11.01.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

gr

**MIC DEJUN :** CÉAI 250 ML, OU , TELEMEDIA VACA 50 gr ,SUNCA PRAGA 60/80 gr , PAINE 400

**PRANZ :** CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** PATE 100 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu**

GR

**MIC DEJUN :** CEAI 250 ml ,OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA PUI 60/80 gr, PAINE 400

**PRÂNZ :** CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** CEAI 250 gr , OU , TELEMEDIA VACA 50gr , SUNCA PRAGA 60/80 gr , PAINE NEAGRA 400 GR

**PRÂNZ :** CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 400 ml  
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , FRUCT , IAURT 150 ml

Intocmit

Itul Cornelia

**Avizat medic garda**

**Verificat Asistent Igiena ,**

